



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т  
 Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 05.02.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
 участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,58	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	23,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>74,58</b>	<b>14,60</b>	<b>16,58</b>	<b>81,01</b>	<b>531,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,75</b>			

### Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,43	0,22	0,17	5,67	25,09
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>104,43</b>	<b>30,90</b>	<b>29,26</b>	<b>110,21</b>	<b>827,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,18</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>82,60</b>	<b>29,33</b>	<b>27,26</b>	<b>84,73</b>	<b>701,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,06</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>82,60</b>	<b>29,33</b>	<b>27,26</b>	<b>84,73</b>	<b>701,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,06</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,43	0,22	0,17	5,67	25,09
120/96	15250	ЩИ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>755</b>	<b>104,43</b>	<b>30,90</b>	<b>29,26</b>	<b>110,21</b>	<b>827,75</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,18</b>			

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	16,60	0,72	0,18	6,75	31,50
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>41,60</b>	<b>5,69</b>	<b>5,77</b>	<b>39,30</b>	<b>231,88</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,27</b>			

Зав.производство Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.6596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru